

2018/2019

	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Semaine 46	13 novembre	14 novembre	15 novembre	16 novembre
	<p style="text-align: center;"><u>Île de France</u> Potage Crécy, quenelle de Fontainebleau cumin-orange ou Salade au Brie de Meaux sur cake aux champignons de Paris ** Pavé de saumon à la moutarde de Meaux, petits pois à la française ou Pavé de steak au poivre, purée de pommes de terre façon Joël Robuchon ** Tarte Bourdaloue ou Flan pâtissier ou Café gourmand</p>			<i>Ardoise du jour</i>
Semaine 47	20 novembre	21 novembre	22 novembre	23 novembre
	<p style="text-align: center;"><u>Normandie</u> Salade au camembert ou Moules au cidre ** Filet de poisson à la Normande ou Fricassée de lapin au pommeau ou Pommes fondantes/pommes fruits ** Teurgoule sauce caramel au cidre ou Tarte Tatin / glace vanille</p>			<i>Ardoise du jour</i>
Semaine 48	27 novembre	28 novembre	29 novembre	30 novembre
	<p style="text-align: center;"><u>Centre-Val de Loire</u> Pâté de pommes de terre ou Crème d'asperges ** Saumon braisé et céleri ou Fricassée de poulet Orléanais, purée ** Tarte Tatin ou Pets de nonnes</p>			<i>Ardoise du jour</i>

Réservation au 05.46.44.90.42

Du lundi de 14h00 à 20h00, du mardi au vendredi de 9h00 à 20h00

<http://lycee-hotelier.fr/#prestations>

	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Semaine 49	<i>4 décembre</i>	<i>5 décembre</i>	<i>6 décembre</i>	<i>7 décembre</i>
	<u>Grand-Est (Chasse)</u>			<i>Ardoise du jour</i>
Quiche lorraine, salade de pissenlit ou Salade frisée au Chaource, raisin et croûtons pain d'épices ** Choucroute de poisson, pommes vapeur, beurre blanc ou Civet de sanglier, spaetzle, compotée de fruits d'automne ** Tarte aux mirabelles ou Gâteau au chocolat de Nancy ou Café gourmand.				
Semaine 50	<i>11 décembre</i>	<i>12 décembre</i>	<i>13 décembre</i>	<i>14 décembre</i>
	<u>Hauts de France</u>			<i>Ardoise du jour</i>
Flamiche au Maroilles /endives ou La soupe des hortillons ** La carbonnade Flamande / Riz ou Waterzoï de poissons ** La Rabote ou Tarte au sucre				
Semaine 51	<i>18 décembre</i>	<i>19 décembre</i>	<i>20 décembre</i>	<i>21 décembre</i>
	<u>Pays Scandinave</u>			<i>Ardoise du jour</i>
Soupe de poisson à la norvégienne ou Janssons Frestelse (gratin pommes de terre et sardines) salade ** Pavé de Kreis, compotée de choux et crème à l'aneth ou Épaule d'agneau rôtie, pomme de terre Hasselback, pommes aux airelles ** Gâteau Tosca aux amandes et chocolat ou Soupe de fruits rouges, glace cannelle ou Café gourmand				

	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Semaine 03	<i>15 janvier</i>	<i>16 janvier</i>	<i>17 janvier</i>	<i>18 janvier</i>
	<u>Royaume-Uni / Irlande</u>			<i>Ardoise du jour</i>
Cullen skink ou Coronation chicken on lettuce leaves ** Pavé de saumon d'Écosse au curry, fondue de poireaux et panais ou Irish stew, pommes fondantes ** Trifle d'ananas-coco ou Crumble pommes vanille ou Café gourmand				
Semaine 04	<i>22 janvier</i>	<i>23 janvier</i>	<i>24 janvier</i>	<i>25 janvier</i>
	<u>Belgique / Pays-bas</u>			<i>Ardoise du jour</i>
Velouté de chicon à la mimolette ou Salade de hareng pommes de terre ** Waterzoï au poisson ou Waterzoï au poulet ** Compotée de quetsches du Luxembourg, stressel aux spéculoos ou Pot de crème à la vergeoise, gaufre liégeoise				
Semaine 05	<i>29 janvier</i>	<i>30 janvier</i>	<i>31 janvier</i>	<i>1^{er} février</i>
	<u>Bretagne</u>			<i>Ardoise du jour</i>
Velouté de moules ou Panier à la Bretonne ** Cabillaud aux moules /chou-fleur rôti ou Agneau au cidre /haricot coco ** Pommes confites au caramel ou Far breton				

	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Semaine 06	5 février	6 février	7 février	8 février
	<u>Auvergne-Rhône-Alpes</u>			<i>Ardoise du jour</i>
<p style="text-align: center;">Velouté de lentilles du Puy, crème fouettée et noisettes ou Salade de poireaux vinaigrette à huile de noix ** Quenelle de brochet lyonnaise, gratin de cardons et crozets ou Cordon bleu st Nectaire, jambon d' Auvergne ** Gâteau tiède aux noix de Grenoble ou Compotée d'abricots au romarin et fromage blanc de brebis</p>				
Semaine 07	12 février	13 février	14 février	15 février
	<u>Allemagne</u>			<i>Ardoise du jour</i>
<p style="text-align: center;">KartoffelSalat (salade de pommes de terre) ou <u>Beetenbartsch</u> (velouté betteraves) ** Eisbein (Jarret de porc au chou et pommes de terre) ou Filet de poisson paprika ou <u>Dibbelabbes</u> (poireaux et pommes de terre) ** Käsekuchen (gâteau au fromage blanc) ou Strudel</p>				
Semaine 10	5 mars	6 mars	7 mars	8 mars
	<u>Pays de Loire</u>			<i>Ardoise du jour</i>
<p style="text-align: center;">Tarte aux rillettes du Mans, salade de chicorée-scarole d' Anjou ou Salade de mâche Victor Emmanuel (céleri rave-betterave) ** Pavé de saumon ou sandre au beurre nantais, carottes nantaise ou Mignon de porc rôti au Reinettes, embeurrée de choux ** Flan de chèvre frais, coulis de fruits rouges ou Bourdoin au poire ou Café gourmand</p>				

	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Semaine 11	12 mars	13 mars	14 mars	15 mars
	<u>Nouvelle Aquitaine nord</u> Mouclade ou Pâté de pommes de terre ** Enchaud Périgourdin /chou braisé ou Chaudrée Charentaise / pommes de terre ** Grimolle aux amandes/ sorbet pommes ou Gouéron du Poitou / sorbet pommes			<i>Ardoise du jour</i>
Semaine 12	19 mars	20 mars	21 mars	22 mars
	<u>Italie</u> Panna-cotta aux légumes confits, copeaux de jambon de Parme ou Tarte fine à la tomate et pesto. Mesclun ** Pavé de mulot sur Fettucini al Pesto ou Escalope milanaise, polenta et sauce tomates ** Gâteau chocolat et gianduja, crème pistache ou Tiramisu aux framboises et pétale de roses			<i>Ardoise du jour</i>
Semaine 13	26 mars	27 mars	28 mars	29 mars
	<u>Outre-mer</u> Potage Antillais ou Accras de morue ** Colombo de poissons / patates douces ou Curry de volaille / riz créole ** Tarte à la banane ou Ananas créole			<i>Ardoise du jour</i>

	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Semaine 14	2 avril	3 avril	4 avril	5 avril
	<u>Afrique du nord</u> Tchaktchouka (tomates, poivrons confits) ou Assortiment briouats crevette et chèvre frais ** Couscous de poissons ou Tajine d'agneau aux pruneaux et graine de couscous ** Khoz Tounes à la fleur d'oranger ou Salade d'orange et cannelle, samsa amandes et fleur d'oranger			<i>Ardoise du jour</i>
Semaine 15	9 avril	10 avril	11 avril	12 avril
	<u>Occitanie</u> Salade occitane ou Tarte à Laguiole épinards ** Les Boles de picolat/haricots ou Coustellous rôti au miel/ Escalivada catalan ** Pastissou aux noix ou Croustade Ariégeoise			
Semaine 18	30 avril	1^{er} mai	2 mai	3 mai
	<u>Espagne / Portugal</u> Tapas : gazpacho, empanadillas aux épinards ou Toast rillettes de sardines ou Piment del Piquillos con bacalhau, tomato salsa ** Zarzuela ou Porc à l'Alentejo, pommes rissolées ** Tortel de Naranja ou Pasteil de Nata		<u>Espagne / Portugal</u> Tapas : gazpacho, empanadillas aux épinards ou Toast rillettes de sardines ou Piment del Piquillos con bacalhau, tomato salsa ** Zarzuela ou Porc à l'Alentejo, pommes rissolées ** Tortel de Naranja ou Pasteil de Nata	<i>Ardoise du jour</i>

	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Semaine 19	<i>7 mai</i>	<i>8 mai</i>	<i>9 mai</i>	<i>10 mai</i>
	<u><i>Paca / Corse</i></u> Pissaladière ou Salade Niçoise ** Bourride de poisson, pommes vapeur ou Veau aux olives , pâte fraîches ** Tropézienne ou Tarte au citron		<u><i>Paca / Corse</i></u> Pissaladière ou Salade Niçoise ** Bourride de poisson, pommes vapeur ou Veau aux olives , pâte fraîches ** Tropézienne ou Tarte au citron	<i>Ardoise du jour</i>
Semaine 20	<i>14 mai</i>	<i>15 mai</i>	<i>16 mai</i>	<i>17 mai</i>
	<u><i>Nouvelle Aquitaine sud</i></u> Salade Landaise ou Pintxos ** Thon Basquaise, courgettes ou Poulet Gascon, riz sauvage ** Tourtière Gascogne ou Gâteau Basque			<i>Ardoise du jour</i>