



Restaurants d'initiation

Février - Mars - Avril 2026

S09

**Mardi - Mercredi**

**MIDI**

**24-25/02**

*RI SUD - MAN*

**22€** boissons incluses

Galantine de lapin à la pistache

\*\*

Pavé de bœuf grillé,

Sauce béarnaise

Gratin dauphinois

\*\*

Pomme rôtie au four flambée au Calvados,  
compotée à la cannelle

Sorbet pomme

**Jeudi**

**MIDI**

**26/02**

*RI SUD/OUEST - 2BTS Examens*

**19€** hors boissons

Menu à choix en portions limitées

Choix de 2 entrées

\*\*

Choix de 2 plats

\*\*

Fromages

\*\*

Choix de 2 desserts

**Vendredi**

**MIDI**

**27/02**

*RI SUD/OUEST - 2BTS Examens*

**19€** hors boissons

Menu à choix en portions limitées

Choix de 2 entrées

\*\*

Choix de 2 plats

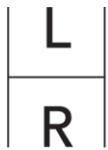
\*\*

Fromages

\*\*

Choix de 2 desserts

*Tables de 2 ou 4 personnes*



**LYCÉE HÔTELIER**  
LA ROCHELLE

# Menu Restaurants d'initiation

**S10**

**Mardi - Mercredi  
MIDI  
03-04/03  
RI SUD – MAN**

**22€** boissons incluses

Galantine de lapin à la pistache

\*\*

Pavé de bœuf grillé,  
Sauce béarnaise  
Gratin dauphinois  
\*\*

Pomme rôtie au four flambée au Calvados,  
compotée à la cannelle  
Sorbet pomme

**Jeudi  
MIDI  
05/03**

*RI SUD/OUEST – 2BTS Examens*

**19€** hors boissons

Menu à choix en portions limitées

Choix de 2 entrées  
\*\*

Choix de 2 plats  
\*\*

Fromages  
\*\*

Choix de 2 desserts

**Vendredi  
MIDI  
06/03**

*RI SUD/OUEST – 2BTS Examens*

**19€** hors boissons

Menu à choix en portions limitées

Choix de 2 entrées  
\*\*

Choix de 2 plats  
\*\*

Fromages  
\*\*

Choix de 2 desserts

*Tables de 2 ou  
4 personnes*



LYCÉE HÔTELIER  
LA ROCHELLE

Menu  
*Restaurants d'initiation*

## S11

**Mardi et Jeudi  
MIDI  
10 et 12/03  
RI NORD – 2Pro**

**22€** boissons incluses

Cocktail de crevettes aux agrumes

\*\*

Cuisse de lapin braisée  
au vin rouge et à l'orange,  
tagliatelles et coriandre

\*\*

Génoise roulée à la mascarpone et framboises,  
crème anglaise



**LYCÉE HÔTELIER**  
LA ROCHELLE

**S12**

# Menu

## Restaurants d'initiation

*Tables de 2 ou  
4 personnes*

**Lundi  
MIDI  
16/03**

*RI SUD et OUEST – 2BTS alt.*

**19€ hors boissons**

Comme un potage St Germain

Ou

Quenelle de brochet, coulis de crustacés

\*\*

Magret à juste température, sauce Vermouth,  
pommes dauphine, côtes de blettes braisées,  
carottes glacées

Ou

Poisson meunière, pommes dauphine,  
côtes de blettes braisées, carottes glacées

\*\*

Plateau de fromages  
fromage frais aux herbes

\*\*

Baba bouchon imbibé au spiritueux de votre choix,  
Chantilly, brochette de fruits

Ou

Succès au praliné

S13

**Mardi et Jeudi**

**MIDI**

**24 et 26/03**

*RI NORD – 2<sup>ndes</sup> Bac Pro*

**22€** boissons incluses

Samossa à la morue, mousse d'avocat épicé

\*\*

Filet de dorade sauté au beurre blanc et vanille,  
riz créole  
et patate douce

\*\*

Carpaccio de fruits exotiques

**S14**

**Mardi – Mercredi - Jeudi  
MIDI**

**31/03 et 01-02/04**  
*RI SUD – 2<sup>ndes</sup> Bac Pro*

**22€** boissons incluses

Samossas de boudin créole,  
achards de légumes  
\*\*

Filet de dorade sauté beurre d'orange  
déclinaison de patate douce  
\*\*

Tartare de fruits exotiques