



LYCÉE HÔTELIER
LA ROCHELLE

Menus Restaurants d'initiation

Avril – Mai - Juin 2026

S17

Jeudi

MIDI

23/04

RI SUD – TCAP

22€ boissons incluses

MENU EXAMEN

Assiette de charcuteries

**

Pavé de saumon grillé, beurre safrané à l'orange, carottes
au miel et pommes purée

**

Tarte Bourdaloue

Vendredi

MIDI

24/04

RI SUD – 2CAP

25€ boissons incluses

MENU SOLIDAIRE

Amuse-bouche : Cappuccino d'asperge

Falafel, salade de légumes croquants aux herbes, crème
acidulée

**

Tortilla au Chabichou,
pomme de terre primeur de l'île de Ré,
pesto à l'ail des ours

**

Gateau de carotte aux épices,
noix torréfiées au caramel



LYCÉE HÔTELIER
LA ROCHELLE

Menu Restaurants d'initiation

S18

Mercredi

MIDI

29/4

RI NORD – 2CAP

22€ boissons incluses

Accras de morue, sauce piquante

**

Colombo de poulet, gratin de christophine

**

Le Bounty

(Gâteau ananas, crème anglaise parfum rhum)

Jeudi

MIDI

30/4

RI NORD – TCAP

22€ boissons incluses

MENU EXAMEN

Planche océane

**

Pavé de rumsteck grillé, sauce béarnaise, pommes Pont-

Neuf,

mousseline de carottes à l'orange

**

Tarte alsacienne aux poires

Jeudi

MIDI

30/4

RI EST – 1STHRA

22€ boissons incluses

MENU NORMANDIE

Tarte fine à l'andouille de Vire

**

Carrelet à la normande, purée de chou-fleur, pommes de terre, artichaut, légumes glacés

**

Brioche façon pain perdu flambée au Calvados, poire pochée et crème glacée au Pommeau

Jeudi

MIDI

30/4

RI OUEST – 2BTS

19€ hors boissons

Tartare de bœuf, frites et salade

Ou

Melon à l'italienne

**

Poulet au vinaigre façon lyonnaise, pomme fondante et aubergine gratinée

Ou

Selle d'agneau,

pomme fondante et aubergine gratinée

**

Plateau de fromages

**

Crème brûlée et/ou flambée

Ou

Crêpes Suzette

**Tables
de 2 ou 4
personnes**



LYCÉE HÔTELIER
LA ROCHELLE

Menu Restaurants d'initiation

S19

Mercredi
MIDI
06/5
RI NORD – 2CAP

22€ boissons incluses

MENU ITALIE

Focaccia et beurre de tomate confite

**

Risotto di negro et spaghetti d'encornet au citron confit,
roquette avec une émulsion de crustacés

**

Saltimbocca à la romaine, sauce vin blanc,
gnocchi verde et caviar d'aubergine

**

Dessert d'inspiration façon Tiramisu

Jeudi
MIDI
07/5
RI EST – 1STHRA

MENU NORMANDIE

22€ boissons incluses

Tarte fine à l'andouille de Vire

**

Carrelet à la normande, purée de chou-fleur, pommes de
terre, artichaut, légumes glacés

**

Brioche façon pain perdu flambée au Calvados, poire
pochée et crème glacée au Pommeau



LYCÉE HÔTELIER
LA ROCHELLE

Menu
Restaurants d'initiation

S21

Mercredi

MIDI

20/5

RI NORD – 2CAP

22€ boissons incluses

MENU VIETNAM

Mini nem

**

Salade de papaye verte à la citronnelle et coriandre,
beignets de crevette

**

Canard laqué à la vietnamienne,
nis croustillant au wok de légumes

**

Boules coco, coulis mangue-passion



LYCÉE HÔTELIER
LA ROCHELLE

Menu
Restaurants d'initiation

S22

Mercredi

MIDI

27/5

RI SUD – 2CAP

22€ boissons incluses

Bruschetta tartare de tomate
et d'andouille fumée

**

Filet de poisson poché, beurre anisé,
risotto d'épeautre, carottes persillées

**

Moelleux au chocolat, crème pistache